

KRS: **0000270809**
CEL SZCZEGÓŁOWY:
Michalik, 21373

NR KONTA:
62 1600 1286 0003 0031 8642 6001
TYTUŁ PRZELEWU:
Michalik, 21373

Jestem Beneficjentem **Fundacji Avalon,** która od 2009 roku wspiera osoby **z niepełnosprawnościami i przewlekle chore** w wielu różnych aspektach życia.

Wspierając mnie za pośrednictwem **Fundacji Avalon** czynisz moje codzienne życie łatwiejszym.

Dziękuję za Twoje wsparcie!

Mam na imię Jolanta, lat 36. Żyję ze złożonym zespołem stresu pourazowego (CPTSD), związanym z długotrwałą przemocą od najwcześniejszego dzieciństwa. Moje 10 ostatnich lat było walką o przetrwanie ze względu na utknięcie w chronicznym stresie oraz depresji na wiele lat.

Krzywda doświadczona w dzieciństwie dotknęła podstaw mojego rozwoju, uniemożliwiając rozwinięcie więzi, poczucia bezpieczeństwa, oraz prawidłowy rozwój osobowości. Mimo czteroletniej terapii nadal zwykłe sytuacje i kontakty wywołują u mnie lęk, zamrożenie lub odcięcie. Jednak dzięki niej żyję i moje ciało zaczyna przetwarzać wyparte emocje, uczy się regulacji oraz wychodzi z trybu wieloletniego zamrożenia.

Niemniej to wszystko powoduje codzienne napięcia, ból ciała, zaburzenia snu i wyczerpanie, co nadal znacząco utrudnia mi codzienne życie i pracę. Potrzebuję wsparcia na dalsze leczenie.

Dziękuję za każdą wpłatę i udostępnienie.

Zeskanuj kod QR i **dowiedz się więcej o dostępnych możliwościach wsparcia.**

fundacja avalon

Jak przekazać 1,5% podatku?

Wypełnij w zeznaniu PIT wniosek o przekazanie 1,5% podatku na rzecz Organizacji Pożytku Publicznego.

Rozliczając PIT, pamiętaj o wpisaniu:

numeru KRS: **0000270809** + cel szczegółowy **Michalik, 21373**

e-pity®

Darowizna
Jak przekazać darowiznę?

Przekazując darowiznę, wpisz:

Nazwę odbiorcy: **Fundacja Avalon**
Rachunek odbiorcy:
62 1600 1286 0003 0031 8642 6001
Tytuł wpłaty: **Michalik, 21373**

Wpłata online i darowizna cykliczna
Zeskanuj kod QR i w bezpieczny sposób przekaż wpłatę przez płatność online PayU lub zdecyduj o stałej kwocie darowizny, zasilającej subkonto.

Przelew na telefon BLIK - Jak wykonać przelew? Aby przekazać darowiznę za pomocą **BLIK**a, wpisz numer telefonu Fundacji Avalon: **666 324 328**.
Jako tytuł wpisz: **Michalik, 21373**

SMS charytatywny - Jak wysłać SMS?
Aby przekazać **SMS charytatywny**, wpisz w treści wiadomości **POMOC + 21373** i wyślij ją pod numer **75 165**. Koszt SMSa wynosi **6,15 zł (z VAT)**

Fundacja Avalon, ul Domaniewska 50A, 02-672 Warszawa • kontakt@fundacjaavalon.pl
tel: 22 266 82 36 • tel/fax 22 266 82 94 • kom: 666 324 328