



Dziękuję za Twoje wsparcie!

KRS: **0000270809**  
CEL SZCZEGÓŁOWY:  
**Pawlas-Książek, 22028**

NR KONTA:  
**62 1600 1286 0003**  
**0031 8642 6001**  
TYTUŁ PRZELEWU:  
**Pawlas-Książek, 22028**

Jestem Beneficjentem  
**Fundacji Avalon**, która  
od 2009 roku wspiera osoby  
**z niepełnosprawnościami**  
**i przewlekłe chore** w wielu  
różnych aspektach życia.

Wspierając mnie za pośrednictwem  
**Fundacji Avalon** czynisz moje  
codzienne życie łatwiejszym.

Mam na imię Dorota, mam 55 lat. Od dziewięciu lat żyję z poważnymi konsekwencjami uszkodzenia kręgosłupa. Diagnoza trwała trzy lata. Sześć lat temu trafiłam na stół operacyjny ze stenozą odcinka lędźwiowego na odcinku L5-S1. W tym czasie doszło do rozległych, nieodwracalnych uszkodzeń nerwów. Następstwem neuropatii obwodowej są neurogenne organy w obrębie miednicy mniejszej oraz bardzo silny ból, którego nie dają rady uśmierzyć najmocniejsze leki.

Od 9 lat nie mogę zrobić niczego, co dla każdego człowieka jest czymś normalnym i naturalnym - dla mnie jest to nieosiągalne. Chciałabym jak najdłużej być samodzielna, bo nie wyobrażam sobie momentu, gdy staję się całkowicie od kogoś zależna. Jednak bez Waszej pomocy sobie nie poradzę. Moje życie to dziś walka o zachowanie choć odrobiny samodzielności. Dobre dni zdarzają się rzadko. Niestety ze względu na koszty musiałam zrezygnować z rehabilitacji, która jest mi niezbędna. Mój poskręcany i sztywny kręgosłup wymaga specjalnej, celowanej rehabilitacji i specjalistycznych zabiegów, takich jak hydroterapia, oraz nowoczesnego kombinezonu Exopuls Mollii, który mógłby zmniejszyć ból i poprawić sprawność. To jednak wydatki, na które mnie nie stać. Nie chcę tańczyć w deszczu, a tylko jeszcze móc pójść na spacer albo normalnie ugotować zwykły obiad. Wasze wpłaty pomogą mi skorzystać z niezbędnej rehabilitacji, wziąć udział w turnusie z hydroterapią oraz zebrać środki na kombinezon Exopuls, który jest dla mnie ostatnią szansą na poprawę sprawności. To ogromne, wielotysięczne koszty, których sama nie jestem w stanie udźwignąć.

**Bardzo dziękuję za wpłaty - prosto z serca. Dobro wraca. Jestem ogromnie wdzięczna, bo każda wpłacona złotówka przybliży mnie do wymarzonego kombinezonu. Z całego serca dziękuję i pozdrawiam wszystkich i każdego z osobna.**

Dziękuję, Dorota.



Zeskanuj kod QR i **dowiedz się więcej**  
**o dostępnych możliwościach wsparcia.**



**1,5%**

## Jak przekazać 1,5% podatku?

Wypełnij w zeznaniu PIT wniosek o przekazanie 1,5% podatku na rzecz Organizacji Pożytku Publicznego.

Rozliczając PIT, pamiętaj o wpisaniu:

numeru KRS: **0000270809** +  
cel szczegółowy **Pawlas-  
Książek, 22028**

**e-pity**<sup>®</sup>

## Darowizna Jak przekazać darowiznę?

Przekazując darowiznę, wpisz:

Nazwę odbiorcy: **Fundacja Avalon**

Rachunek odbiorcy:

**62 1600 1286 0003 0031 8642 6001**

Tytuł wpłaty: **Pawlas-Książek, 22028**



### Wpłata online i darowizna cykliczna

Zeskanuj kod QR i w bezpieczny sposób prześlaj wpłatę przez płatność online PayU lub zdecyduj o stałej kwocie darowizny, zasilającej subkonto.



**Przelew na telefon BLIK** - Jak wykonać przelew? Aby przekazać darowiznę za pomocą **BLIKa**, wpisz numer telefonu Fundacji Avalon: **666 324 328**.

Jako tytuł wpisz: **Pawlas-Książek, 22028**



### SMS charytatywny - Jak wysłać SMS?

Aby przekazać **SMS charytatywny**, wpisz w treści wiadomości **POMOC + 22028** i wyślij ją pod numer **75 165**. Koszt SMSa wynosi **6,15 zł (z VAT)**

