WYKAZ MATERIAŁÓW EDUKACYJNYCH

Wykaz zawiera rekomendowane materiały edukacyjne o dojrzewaniu, relacjach, bezpieczeństwie i edukacji psą do dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Wiele pozycji dotyczy osób z niepełnosprawnościami, w tym z niepełnosprawnością intelektualną. Znajdziesz tu książki, poradniki, broszury, materiały do pracy z uczniami, webinary i nagrania wykładów.

Dla kogo?

Wykaz podzielono na trzy części: dla specjalistek i specjalistów, m.in. nauczycieli, pedagogów, psychologów, terapeutów), dla rodziców i osób wspierających oraz dla dzieci i młodzieży.

Jak korzystać z wykazu?

Zacznij od części, która najlepiej odpowiada Twojej roli. Każdy materiał opisano według tego samego wzoru. Pod opisem znajdziesz link, który prowadzi do materiału: pliku do pobrania, nagrania albo strony, na której można kupić daną pozycję. Część materiałów jest dostępna bezpłatnie. Warto zajrzeć także do pozostałych części – to, co przygotowano z myślą o rodzicach lub młodzieży, może być wykorzystywane również w pracy zawodowej.



fundacja avalon

Minister Edukacji

Projekt dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji w ramach programu „Kompas Młodego Obywatela”.

MATERIAŁY DLA SPECJALISTEK I SPECJALISTÓW:

- **Publikacja:** „Standardy Edukacji Seksualnej WHO”, Biuro Regionalne WHO dla Europ i BZgA Link do materiału
- **Poradnik:** „Kompas działań. Wspierający przewodnik dla specjalistów
- i rodzin dzieci z niepełnosprawnościami”, Fundacja Avalon. Link do materiału
- **Zbiór broszur:** Darmowe broszury edukacyjne, opracowane przez Grupę Ponton (FEDERA). Broszury poruszają m.in. temat antykoncepcji, debiutu seksualnego, świadomej zgody oraz infekcji przenoszonych drogą płciową. Link do materiału
- **Wykład (nagranie wideo):** „niePRZYJEMNOŚĆ – ciałopozytywna edukacja seksualna dla osób z niepełnosprawnością intelektualną”, Marta Skrobacka. Link do materiału
- **Wykład (nagranie wideo):** „Ciałopozytywne dojrzewanie. Budowanie pozytywnej cielesności i obrazu ciała w czasie dojrzewania”, Barbara Pietruszczak. Link do materiału
- **Webinar:** „Jak i kiedy rozmawiać o seksualności z nastolatkami?”, Małgorzata Iwanek. Link do materiału
- **Broszura:** „Pierwsza miesiączka – mądre wsparcie. Broszura dla nauczycieli i innych specjalistów współpracujących z uczennicami
- z niepełnosprawnością intelektualną”. Link do materiału
- **Książka:** „Zestaw narzędzi do oceny i właściwego reagowania na zachowania seksualne osób z niepełnosprawnością intelektualną”. Link do materiału
- **Zestaw Książek**: „Pewny start. O dojrzewaniu. Chłopcy. Zestaw”, praca zbiorowa, Nowa Era. Link do materiału
- **Zestaw ksiażek:** „Pewny start. O dojrzewaniu. Dziewczęta. Zestaw”, praca zbiorowa, Nowa Era. Link do materiału
- **Książka:** „Pewny start. O dojrzewaniu. Chłopcy. Poradnik metodyczny z tablicami do komunikacji”, Izabela Fornalik. Link do materiału

Projekt dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji w ramach programu „Kompas Młodego Obywatela”.

- **Zestaw Książek:** „Pewny start. O dojrzewaniu. Dziewczęta. Poradnik metodyczny z tablicami do komunikacji”, Izabela Fornalik. Link do materiału
- **Książka:** „Dojrzewanie. Pakiet edukacyjny dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi”, Agnieszka Borowska-Kociemba, Małgorzata Krukowska. Link do materiału
- **Książka:** „Jestem dorosły. Pewny start. Instrukcje zachowań”, Diana Aksamit, Ewelina Młynarczyk-Karabin. Link do materiału
- **Książka:** „Asertywność. Pewny start. Instrukcje zachowań”, Diana Aksamit, Ewelina Młynarczyk-Karabin. Link do materiału
- **Książka:** „Kim jestem? Pewny start. Instrukcje zachowań”, Diana Aksamit, Ewelina Młynarczyk-Karabin. Link do materiału
- **Książka:** „Dbam o swoje ciało. Pewny start. Instrukcje zachowań”, Diana Aksamit, Ewelina Młynarczyk-Karabin. Link do materiału
- **Książka:** „Jak sobie radzić z uczuciami. Poradnik pozytywny. Pewny start. Poznać i zrozumieć uczucia”, Izabela Fornalik, Katarzyna Pachniewska, Katarzyna Płuska. Link do materiału
- **Książka:** „Mam autyzm. Mam seksualność. I co dalej?”, Izabela Fornalik. Link do materiału
- **Książka:** „Seksolatki. Jak rozmawiać z młodzieżą o seksie?”, Izabela Jąderek. Link do materiału
- **Książka:** „Jestem dziewczynką, jestem chłopcem. Jak wspomagać rozwój seksualny dziecka”, Monika Zielona-Jenek, Aleksandra Chodecka. Link do materiału
- **Program szkoleniowy:** „Oswajanie dorosłości. Program szkoleniowy dla osób z niepełnosprawnością intelektualną dotyczący seksualności i rodzicielstwa”. Link do materiału
- **Publikacja edukacyjna**: „ABC empatii, bo wszyscy jesteśmy tacy sami”, Czepczyński Family Foundation. Materiał z zakresu edukacji równościowej dla nauczycieli i uczniów, skoncentrowany na dzieciach z różnymi niepełnosprawnościami. Link do materiału
- **Artykuł:** „Wychowanie seksualne osób z niepełnosprawnością intelektualną – refleksje nad rolą pedagoga”, M. Karwacka. Link do materiału
- **Karty edukacyjne:** „Dbam o emocje”. Link do materiału

Projekt dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji w ramach programu „Kompas Młodego Obywatela”.

- **Karty edukacyjne:** „Dbam o ciało”. Link do materiału
- **Broszura:** „Seksualność i rodzicielstwo osób z niepełnosprawnościami”, Fundacja Avalon. Link do materiału
- **Playlista** (nagrania wystąpień): „Konferencja Sekson – wystąpienia ze wszystkich edycji”. Link do materiału
- **Oferta szkoleń:** „Szkolenia z zakresu seksualności osób z niepełnosprawnościami”, Fundacja Avalon. Link do materiału



Projekt dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji w ramach programu „Kompas Młodego Obywatela”.

MATERIAŁY DLA RODZICÓW

- **Webinar:** „Wychowanie seksualne dla rodziców, czyli o czym warto rozmawiać z dorastającą osobą z niepełnosprawnością”, Marta Lorczyk, Sylwia Wierzbicka. Dostępne napisy w języku ukraińskim. Link do materiału
- **Broszura:** „Jak wspierać, rozmawiać i być blisko – poradnik dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami”, Fundacja Avalon. Link do materiału
- **Poradnik:** „Powitalnik dla rodziców mierzących się z diagnozą dziecka”, Stowarzyszenie Mudita. Do pobrania w języku polskim i ukraińskim. Link do materiału
- **Książka:** „W sieci wyzwań i możliwości (kompendium wiedzy o dzieciach
- w świecie mediów)”, Joanna Kołak-Rodis, Alicja Kost. Link do materiału
- **Książka:** „Dlaczego rodzice tak się czepiają twojego telefonu i co z tym zrobić”, Dean Burnett. Link do materiału
- **Książka:** „Jak zrozumieć nastolatka”, Aneta Stępień-Proszewska. Link do materiału
- **Książka:** „Nowe wychowanie seksualne”, Agnieszka Stein. Link do materiału
- **Książka:** „Wychowanie przy ekranie. Jak przygotować dziecko do życia w sieci?”, Magdalena Bigaj. Link do materiału
- **Materiały edukacyjne online:** „Materiały edukacyjne Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę”, Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę. Link do materiału
- **Książka:** „Kochaj i pozwól na bunt. Jak towarzyszyć nastolatkom
- w dorastaniu”, Joanna Szulc. Link do materiału
- **Książka:** „Dojrzewanie. Miłość. Seks. Poradnik dla rodziców osób z niepełnosprawnością intelektualną”, Izabela Fornalik. Link do materiału
- **Książka:** „Dorastanie w miłości, bezpieczeństwie i zrozumieniu. Przewodnik dla rodziców”, praca zbiorowa, Fundacja SEXEDPL. Link do materiału



Projekt dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji w ramach programu „Kompas Młodego Obywatela”.

MATERIAŁY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- **Książka:** „Zmieniam się. Co się ze mną dzieje podczas dojrzewania”, Iza Jąderek. Link do materiału
- **Książka:** „Twoje ciałopozytywne dojrzewanie dla chłopców”, Barbara Pietruszczak. Link do materiału
- **Książka:** „Twoje ciałopozytywne dojrzewanie”, Barbara Pietruszczak.
- Link do materiału
- **Książka (komiks edukacyjny):** „Let's Talk About It”, Erika Moen, Matthew Nolan. Link do materiału
- **Książka:** „Odpowiedz mi! Dzieci pytają o intymne sprawy”, Katharina von der Gathen.
- Link do materiału
- **Książka:** „Skąd się (nie) biorą dzieci? Czyli dwa w jednym: opowieści dla Przedszkolaka i Małego Żaka oraz instruktarz w pigułce dla Dorosłych”, Beata Kotoro-Bianca, Wiesław Sokoluk.
- Link do materiału
- **Książka:** „Chłopackie sprawy. Przewodnik po dojrzewaniu”, Nina Brochmann, Ellen Støkken Dahl. Link do materiału
- **Książka:** „Dziewczyńskie sprawy. Przewodnik po dojrzewaniu”, Nina Brochmann, Ellen Støkken Dahl. Link do materiału
- **Książka:** „#SEXEDPL. Rozmowy Anji Rubik o dojrzewaniu, miłości i seksie”, Anja Rubik. Link do materiału



Projekt dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji w ramach programu „Kompas Młodego Obywatela”.