



Regulamin Projektu „Wspólnie Aktywni”

§ 1. Informacje ogólne

1. Organizatorem projektu pt. „Wspólnie aktywni” (zwanego dalej „Projektem”) jest Fundacja Avalon Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym z siedzibą w Warszawie (04-713), ul. Żegańska 21/23, posiadająca NIP:525-235-83-53, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS 0000270809.
2. Projekt jest realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”, prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.
3. Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) w ramach programu „Moc lokalnych inicjatyw”.
4. Realizacja Projektu odbywa się w terminie od 23 marca 2026 r. do 30 września 2026 r.
5. Działania skierowane są do mieszkańców województwa mazowieckiego.

§ 2. Cel Projektu

1. Cel główny: Zwiększenie aktywności społecznej oraz poprawa dobrostanu psychicznego osób z niepełnosprawnościami (OzN) poprzez kompleksowe wsparcie psychospołeczne, rozwój kompetencji i integrację.

§ 3. Uczestnicy, grupa docelowa i rekrutacja

1. Beneficjenci bezpośredni (OzN): 42 osoby powyżej 18. roku życia, posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie równoważne, zamieszkałe na terenie województwa mazowieckiego.
2. Otoczenie OzN: 70 osób, w tym kadra organizacji pozarządowych i wolontariusze bezpośrednio zaangażowani w proces rehabilitacji zawodowej lub społecznej osób z niepełnosprawnościami, powyżej 18. roku życia z województwa mazowieckiego.
3. Rekrutacja: prowadzona w sposób otwarty i dostępny za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego, dostępnego na stronie internetowej Organizatora w zakładce "Aktualności".
 - Indywidualne warsztaty psychospołeczne: [Formularz zgłoszeniowy do projektu "Wspólnie aktywni" - wsparcie psychospołeczne – Wypełnij formularz](#)

**Projekt realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”,
prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.**

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji
Osób Niepełnosprawnych w ramach programu Moc lokalnych inicjatyw.

- Warsztaty Świadomości/Uważności/Wzmacniania potencjału: [Formularz zgłoszeniowy do projektu "Wspólnie aktywni" - warsztaty – Wypełnij formularz](#)
4. O zakwalifikowaniu do poszczególnych form wsparcia decyduje kolejność poprawnie złożonych zgłoszeń oraz dostępność miejsc w ramach limitów przypisanych do danej formy wsparcia.
 5. Zasady przydziału miejsc:
 - W przypadku, gdy liczba chętnych na daną formę wsparcia przekracza liczbę dostępnych miejsc, pierwszeństwo mają osoby, które zgłosiły się jako pierwsze.
 - Jeżeli wybrana przez Kandydata forma wsparcia nie jest dostępna z powodu braku miejsc, Organizator proponuje Kandydatowi dostępne miejsca w innych warsztatach, w których limity nie zostały wyczerpane.
 - Kandydat, który nie otrzymał miejsca w żadnej preferowanej formie wsparcia (lub zrezygnował z proponowanych alternatyw), zostaje umieszczony na liście rezerwowej.
 - W przypadku, gdy kandydat zgłosi się w momencie wyczerpania ogólnego limitu 42 uczestników, ale w wybranych przez niego warsztatach występują wolne miejsca, Organizator może zakwalifikować taką osobę do udziału w tych konkretnych zajęciach, o ile nie narusza to limitów danego warsztatu.

§ 4. Formy wsparcia

1. Indywidualne wsparcie psychospołeczne: 3 godziny sesji z psychologiem na uczestnika (dla 12 OzN), realizowane stacjonarnie lub zdalnie przez Microsoft Teams.
2. Warsztaty Świadomości (dla 10 OzN, 1 godzina tygodniowo).
3. Warsztaty Uważności (dla 10 OzN, 1 godzina tygodniowo).
4. Warsztaty Wzmacniania Potencjału (dla 10 OzN, 1 godzina tygodniowo).
5. Dla otoczenia OzN - Edukacyjne warsztaty o dostępności i niepełnosprawności: dla kadry organizacji pozarządowych i wolontariuszy bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji zawodowej lub społecznej osób z niepełnosprawnościami, z województwa mazowieckiego (7 spotkań po 2 godziny).

**Projekt realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”,
prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.**

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji
Osób Niepełnosprawnych w ramach programu Moc lokalnych inicjatyw.

6. Szczegółowe informacje dotyczące terminów oraz miejsc odbywania się poszczególnych warsztatów i spotkań będą przekazywane Uczestnikom z co najmniej trzydniowym wyprzedzeniem za pośrednictwem poczty elektronicznej (e-mail), telefonicznie lub bezpośrednio w siedzibie Organizatora.

§ 5. Zasady organizacji zajęć

1. Warsztaty Świadomości, Warsztaty Uważności oraz Warsztaty Wzmacniania Potencjału odbywają się na terenie Pola Mokotowskiego w Warszawie raz w tygodniu (w czwartki) w okresie czerwiec, lipiec, sierpień 2026 r. Informacje o terminach i dokładnej lokalizacji będzie przekazywana Uczestnikom telefonicznie, mailowo i/lub bezpośrednio w siedzibie Organizatora.
2. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych zajęcia mogą zostać przeniesione do siedziby Fundacji Avalon, ul. Domaniewska 50a, 02-672 Warszawa. O przeniesieniu miejsca zajęć Organizator poinformuje uczestników tego samego dnia do godziny 12:00 za pośrednictwem korespondencji elektronicznej (e-mail) lub telefonicznej.
3. Podczas warsztatów grupowych zapewnione jest wsparcie dwóch wolontariuszy pomagających w poruszaniu się i bieżących potrzebach uczestników.

§ 6. Odwoływanie zajęć

1. Uczestnik ma obowiązek poinformować o swojej nieobecności telefonicznie: 796-324-328 i/lub mailowo: fundacja@fundacjaavalon.pl lub wysyłając SMS na numer podany w SMSie przypominającym o Wizycie.
2. Odwołanie Wizyty po godzinie 17:00 dnia poprzedzającego zajęcia, w dniu zajęć lub nieobecność na zajęciach, powoduje każdorazowo utratę godzin i jest traktowane jako nieusprawiedliwiona nieobecność.
3. Jeśli zajęcia zaplanowane są na sobotę/poniedziałek, można odwołać je najpóźniej do piątku do godz. 15:00. Informację o nieobecności należy przekazać za pomocą wiadomości e-mail, telefonicznie lub SMS.
4. W sytuacji, gdy zajęcia zostaną odwołane przez Fundację, Uczestnikowi - w miarę możliwości i w zależności od wolnych miejsc, proponowane są inne terminy.

§ 7. Prawa i obowiązki uczestnika

1. Udział we wszystkich formach wsparcia w ramach Projektu jest bezpłatny.
2. Uczestnik jest zobowiązany do regularnego udziału w zajęciach i potwierdzania obecności na listach.

**Projekt realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”,
prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.**

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji
Osób Niepełnosprawnych w ramach programu Moc lokalnych inicjatyw.

3. Uczestnik zobowiązuje się do udziału w procesie ewaluacji poprzez wyrażenie opinii o jakości wsparcia.

§ 8. Postanowienia końcowe

1. Nad przebiegiem Projektu czuwa zespół doświadczonych specjalistów.
2. Dokumentacja zdjęciowa i listy obecności służą celom sprawozdawczym i monitorowaniu rezultatów Projektu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego Regulaminu. Wszelkie zmiany Regulaminu wymagają formy pisemnej. Zmiany wchodzi w życie z dniem opublikowania zmienionego Regulaminu na stronie internetowej Organizatora.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Projekcie, wynikających bezpośrednio z przebiegu realizacji Projektu i nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zaprzestania realizacji Projektu w każdym czasie w przypadku rozwiązania umowy o współfinansowanie Projektu.
6. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzję podejmuje Organizator.
7. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych (klauzula informacyjna RODO) znajdują się w Załączniku nr 1 do niniejszego Regulaminu.
8. Regulamin wchodzi w życie z dniem opublikowania na stronie internetowej Organizatora.

§ 9 Reklamacje

1. Reklamacje związane z przebiegiem Projektu Uczestnik może złożyć za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres poczty elektronicznej fizjoterapia@fundacjaavalon.pl lub pisemnie na adres: Fundacja Avalon Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym ul. Domaniewska 50a, 02-672 Warszawa.
2. Organizator rozpatrzy reklamację w terminie nie dłuższym niż 30 dni od dnia jej otrzymania, informując Uczestnika niezwłocznie o jej wynikach.
3. Zaleca się, aby reklamacja zawierała co najmniej imię i nazwisko Uczestnika, numer telefonu adres oraz uzasadnienie reklamacji.
4. Reklamacje można składać do 30.10.2026 roku włącznie. O dacie złożenia reklamacji decyduje data przesłania e-maila lub stempla pocztowego. Po upływie tego terminu reklamacje nie będą rozpatrywane.

Projekt realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”, prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu Moc lokalnych inicjatyw.