

# Rozmowy o prawach dziecka

Fundacja Avalon, w ramach projektu „Moje prawa! Moja sprawczość!” finansowanego ze środków Ministerstwa Edukacji Narodowej w ramach programu pn. „Młodzi obywatele”, prowadzi działania edukacyjne i wspierające, których celem jest zwiększenie świadomości na temat praw dziecka - zarówno wśród dzieci, młodzieży jak i dorosłych. Wierzymy, że rozmowa o prawach dziecka jest ważnym elementem budowania poczucia bezpieczeństwa, sprawiedliwości i wzajemnego szacunku już od najmłodszych lat.

Dlatego chcemy serdecznie zachęcić Państwa, jako rodziców i opiekunów, do włączenia się w nasze działania poprzez rozmowę z dzieckiem na temat jego praw. To właśnie w domu, w codziennych sytuacjach, najłatwiej kształtować postawy, które pomagają dziecku rozumieć siebie, innych i otaczający je świat. Poniżej znajdują Państwo krótkie wskazówki, które mogą pomóc w podjęciu takiej rozmowy - w prosty, wspierający i dostosowany do wieku dziecka sposób.

## Krótkie wskazówki do rozmowy z dzieckiem o jego prawach

- **Mów prosto i jasno.** Rozmawiając z dzieckiem o jego prawach dziecka, warto mówić prosto i jasno, tłumacząc, że są to zasady stworzone po to, aby każde dziecko mogło żyć bezpiecznie, zdrowo i w szacunku. Najłatwiej wyjaśnić ich znaczenie, odwołując się do codziennych sytuacji, takich jak nauka w szkole, zabawa, opieka zdrowotna czy chwile, w których dorośli dbają o bezpieczeństwo dziecka. W ten sposób staje się jasne, że prawa nie są czymś abstrakcyjnym, lecz dotyczą realnego życia.
- **Podkreślaj, że prawa dziecka są po to, aby je chronić.** Mów także o obowiązkach, ponieważ dobrze jest podkreślać, że prawa dziecka powstały, aby je chronić i pomagać dorosłym właściwie się nim opiekować. Warto też uczyć dziecko, że ma prawo do własnego zdania i bycia wysłuchanym, zwłaszcza gdy coś budzi jego niepokój lub dyskomfort. Jednocześnie należy wyjaśnić, że prawa idą w parze z obowiązkami – dotyczą nauki, dbania o bezpieczeństwo własne i innych oraz okazywania wzajemnego szacunku.
- **Pozwalaj dziecku pytać.** Podczas rozmów zachęcaj dziecko do zadawania pytań i szukajcie odpowiedzi razem, budując tym samym jego ciekawość i poczucie współpracy. Warto wykorzystywać sytuacje z codziennego życia – momenty niesprawiedliwości, konfliktów czy braku szacunku, aby wspólnie omówić, jak prawa dziecka pomagają zrozumieć, co jest właściwe. Ucz przy tym empatii, podkreślając, że prawa dotyczą wszystkich dzieci i służą temu, aby nikt nie był krzywdzony.



Do tematu dobrze jest regularnie wracać, aby prawa dziecka stały się naturalną częścią rozmów i codziennych doświadczeń.