

SEKSUALNOŚĆ I RODZICIELSTWO OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ RUCHOWĄ

część II

Badanie zrealizowane na zlecenie
Fundacji Avalon

luty, 2020



SPIS TREŚCI

Wstęp

Metodologia

Kobiety i mężczyźni z niepełnosprawnością ruchową

Partnerki i partnerzy osób z niepełnosprawnością ruchową

Rodzice osób z niepełnosprawnością ruchową

Ekspertki

Kontakt

FUNDACJA AVALON I PROJEKT SEKSON



Fundacja Avalon jest jedną z największych organizacji pozarządowych w Polsce pomagających osobom z niepełnosprawnościami i przewlekle chorym. Fundacja posiada status Organizacji Pożytku Publicznego. Powstała w 2006 roku.

Fundacja oferuje pomoc w obszarze finansowym poprzez prowadzenie subkont oraz umożliwianie zbiórek na platformie Helpuj.pl, rehabilitację w ramach projektu Avalon Active, zmianę postrzegania seksualności i rodzicielstwa OzN w ramach projektu Sekson oraz zmianę wizerunku sportu osób z niepełnosprawnościami w ramach projektu Avalon Extreme. Obecnie wspiera ponad 10 000 osób z całej Polski.



Sekson to projekt Fundacji Avalon, którego celem jest obalanie stereotypów i mitów, związanych z seksualnością i rodzicielstwem osób z niepełnosprawnością ruchową. Powstał z potrzeby zmiany i chęci przełamania społecznego tabu.

W ramach projektu, organizowana jest co roku konferencja Sekson, stanowiąca forum wymiany wiedzy i doświadczeń w zakresie niepełnosprawności, seksualności i rodzicielstwa dla OzN i specjalistów. Dzielimy się wiedzą prowadząc portal edukacyjny sekson.pl, a także zwiększamy dostęp do usług medycznych dla OzN, tworząc Mapę Dostępności. Realnie wpływamy na sposób postrzegania osób z niepełnosprawnością.

WSTĘP

Badanie „Seksualność i rodzicielstwo osób z niepełnosprawnością ruchową” zostało przeprowadzone na zlecenie Fundacji Avalon w ramach jednego z projektów fundacji – projektu Sekson. Zrealizował je dom badawczy SW RESEARCH. Fundacja Avalon od lat pomaga osobom z niepełnosprawnościami, dostrzega i rozumie problemy tej grupy społecznej. W celu pogłębienia swojej wiedzy przeprowadzała diagnozę sytuacji osób z niepełnosprawnością ruchową w obszarze seksualności i rodzicielstwa.

Wyniki badania służą identyfikacji problemów i ich skali, a także dalszemu rozwojowi projektu Sekson. Pozwalają wypracować kierunki rozwoju i zaplanować działania edukacyjne, których głównym celem jest przeciwdziałanie marginalizowaniu osób z niepełnosprawnością i umniejszania ich potrzeb w obszarze seksualności.

Poniższa publikacja jest drugą częścią raportu. Część pierwsza jest dostępna [TU](#).

METODOLOGIA BADANIA

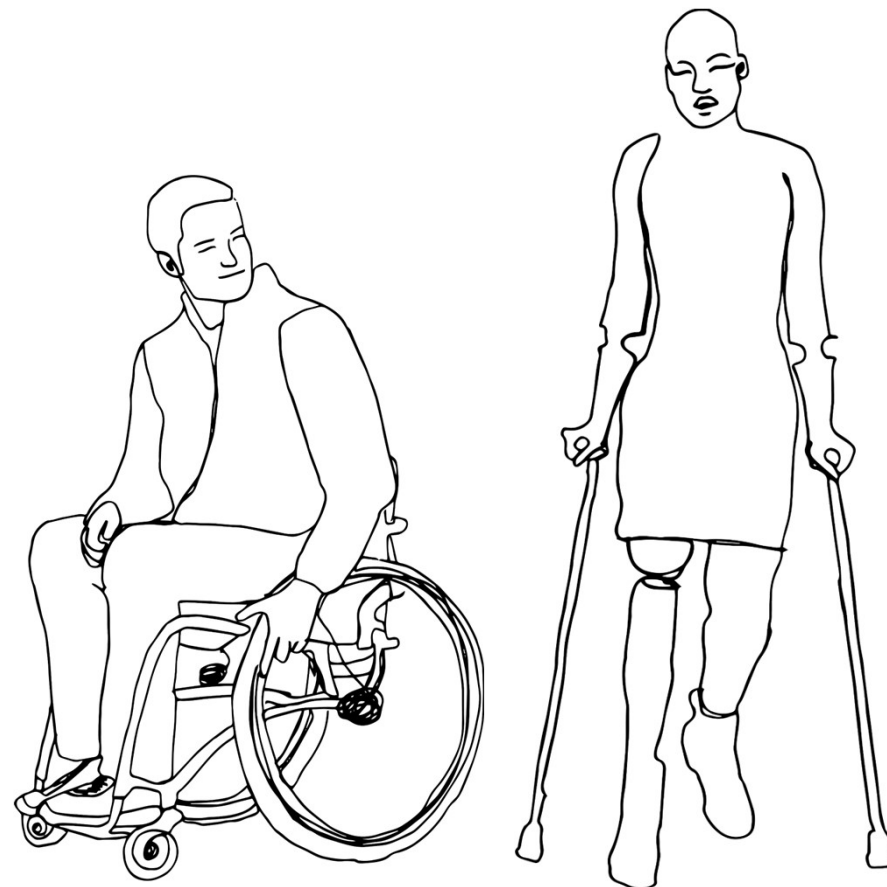
Badanie zostało zrealizowane w okresie **od 12.2019 do 02.2020** przez **SW RESEARCH Agencję Badań Rynku i Opinii** w Warszawie.

Zrealizowano **zogniskowane wywiady grupowe** (FGI) w pięciu frakcjach: kobiet z niepełnosprawnością ruchową, mężczyzn z niepełnosprawnością ruchową, partnerów kobiet z niepełnosprawnością ruchową, partnerek mężczyzn z niepełnosprawnością ruchową, matek osób z niepełnosprawnością ruchową.

Przeprowadzono również **pogłębione indywidualne wywiady** (IDI) z: ginekologami_żkami [3 wywiady] i fizjoterapeutami_tkami [3 wywiady] oraz ojcami osób z niepełnosprawnością ruchową [3 wywiady] i mężczyzną z niepełnosprawnością ruchową [1 wywiad]. W badaniu łącznie wzięło udział **31 respondentów**.

Celem badania jest dokonanie analizy potrzeb osób z niepełnosprawnościami, ich partnerów/partnerek oraz innych osób z najbliższego otoczenia w zakresie dostępu do szeroko rozumianej wiedzy o seksualności, w tym w aspekcie dostępności usług związanych ze zdrowiem seksualnym.

KOBIETY I MĘŻCZYŹNI
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ RUCHOWĄ



KOBIETY I MĘŻCZYŹNI

POSTRZEGANIE NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI 1/5

Różne aspekty życia | rozwój osobisty | akceptacja | tożsamość poza niepełnosprawnością

Zarówno mężczyźni jak i kobiety z niepełnosprawnościami dostrzegają **wpływ niepełnosprawności na różne aspekty ich życia**. Ograniczenia fizyczne, wynikające ze stanu organizmu mogą negatywnie wpływać na jakość życia, jeżeli otoczenie, przestrzeń nie jest dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Jednak **pojawienie się niepełnosprawności może mieć również pozytywny wpływ na rozwój osobisty**.

Niepełnosprawność ruchowa rozumiana jest jako pewien aspekt życia, jeden z wielu, niekoniecznie dominujący. Kluczowym czynnikiem w dojściu do takiej hierarchii jest **pogodzenie się ze swoim stanem, zaakceptowanie go jako faktu. Wówczas barierami okazują się czynniki zewnętrzne, niezależne od osoby z niepełnosprawnością**. Najczęściej wymienianymi są bariery architektoniczne, transport. Pojawienie się takiej bariery sprawia, że jednostka zaczyna odczuwać konsekwencje niepełnosprawności. **W codziennym funkcjonowaniu niepełnosprawność nie stanowi istotnego elementu życia dla badanych osób**.

CYTATY A

„O ile mój stan cię coraz bardziej pogarsza, to mój rozwój osobisty jako osoby, jako kobiety, jest coraz lepszy.”

„(...) tylko są takie momenty, kiedy (...) bardzo mocno uderza mnie to, że jestem niepełnosprawna, bo nie mogę się gdzieś dostać.”

„Niepełnosprawność to jest mój stan, w którym ja jestem, który jest ze mną trochę równoległy. Są takie momenty, kiedy to mnie jakby ukuwa.”

KOBIETY I MĘŻCZYŹNI

POSTRZEGANIE NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI 2/5

BARIERY PSYCHICZNE | KOMPENSACJA | UNIKATOWE DOŚWIADCZENIE | ZAŁAMANIE

Poza barierami wynikającymi z niedostosowania przestrzeni publicznej do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, występują również **bariery psychiczne**. Trudności w zaakceptowaniu swojego stanu fizycznego mogą przekładać się na sposób myślenia o sobie. Pogodzenie się z tym faktem pozwala spojrzeć na niepełnosprawność jako sytuację, w **której dane braki można kompensować dzięki nowoczesnej technologii lub wsparciu osób trzecich**.

Niepełnosprawność to też rodzaj unikatowego doświadczenia, niedostępnego osobom sprawnym. Doświadczenie to może stać się ciekawą opowieścią, źródłem doświadczeń pozytywnych i negatywnych, ale zawsze niedostępnych dla innych. **Dzielenie się tymi doświadczeniami stanowi element wkładu danej osoby w rozwój nie tylko osobisty, ale społeczny**.

Osoby z niepełnosprawnościami dostrzegają jednak trudność w odnalezieniu siebie w takiej pozytywnej narracji. Podkreślają, że **nawet osoby dobrze funkcjonujące mają momenty załamania, bowiem niepełnosprawność to stan, w którym znajdują się permanentnie**, a otoczenie wokół nich się zmienia, generując nowe, nie zawsze pozytywne doświadczenia.

CYTATY B

„Niepełnosprawność definiuję jako przede wszystkim blokadę psychiczną, mentalną, emocjonalną, społeczną i ta dalej.

W żadnym razie niepełnosprawność fizyczną, bo w ten czy inny sposób niepełnosprawność fizyczną można obejść, są od tego ludzie.”

„Dla mnie niepełnosprawność jest tym, że mogę pokazać swój świat osobom sprawnym, które nie mają styczności z osobami niepełnosprawnymi na co dzień.”