

Seksualność i rodzicielstwo osób z niepełnosprawnościami

—
To warto wiedzieć!



Opracowanie merytoryczne

- Żaneta Krysiak – edukatorka seksualna, kierowniczką Projektu Sekson Fundacji Avalon
- Emilia Korona – edukatorka seksualna, główna specjalistka Projektu Sekson Fundacji Avalon
- Magdalena Pardo – psycholożka, specjalistka Projektu Sekson Fundacji Avalon
- Sylwia Wierzbicka – seksuolożka i psycholożka Projektu Sekson Fundacji Avalon

Konsultacja merytoryczna

- Marta Lorczyk – samorzeczniczka, aktywistka, edukatorka, członkini Zespołu Eksperckiego Projektu Sekson Fundacji Avalon
- Julia Zakrocka – projektantka, samorzeczniczka, członkini Zespołu Eksperckiego Projektu Sekson Fundacji Avalon
- Renata Orłowska – pedagożka, pracownica socjalna, edukatorka, członkini Zespołu Eksperckiego Projektu Sekson Fundacji Avalon
- Sylwia Błach – pisarka, samorzecznik, aktywistka, członkini Zespołu Eksperckiego Projektu Sekson Fundacji Avalon
- Tomasz Osóbka – samorzecznik, działacz, członek Zespołu Eksperckiego Projektu Sekson Fundacji Avalon
- Paweł Garstka – samorzecznik, działacz, członek Zespołu Eksperckiego Projektu Sekson Avalon

Opracowanie graficzne, projekt i skład broszury

Julia Zakrocka – projektantka dostępnych produktów

Spis treści

<u>Kim jesteśmy?</u>	2
<u>Co tutaj znajdziesz?</u>	4
<u>Dane demograficzne</u>	6
<u>Seksualność a niepełnosprawność</u>	8
<u>Rodzicielstwo a niepełnosprawność</u>	12
<u>Stereotypy i język</u>	15
<u>Zdrowie intymne a niepełnosprawność</u>	20
<u>Podsumowanie</u>	22

Kim jesteśmy?

O Fundacji Avalon

Fundacja Avalon od 2006 roku działa na rzecz osób z niepełnosprawnościami i przewlekle chorych w Polsce, a od 2009 roku posiada status organizacji pożytku publicznego. Swoim wsparciem obejmujemy osoby potrzebujące z całej Polski. Prowadzimy szereg programów społecznych i edukacyjnych, mających na celu aktywizację osób z niepełnosprawnościami oraz zmianę ich postrzegania w polskim społeczeństwie. Oferujemy również pomoc w obszarze finansowym poprzez możliwość założenia subkonta – bezpłatnego i wygodnego narzędzia, umożliwiającego gromadzenie środków pieniężnych pochodzących z darowizn, 1,5% czy zbiórek prowadzonych na wybranych portalach internetowych. Prowadzimy Centrum Aktywnej Rehabilitacji dla osób z niepełnosprawnościami – dorosłych oraz dzieci. Mając ponad 15-letnie doświadczenie w zakresie wspierania osób z niepełnosprawnościami prowadzimy regularne badania, które pozwalają lepiej zdiagnozować potrzeby naszej grupy odbiorczej, a tym samym udoskonalać i dostosowywać nasze działania do ich realnych potrzeb.

O Projekcie Sekson

Fundacji Avalon

Projekt Sekson działa od 2019 roku i skupia się na tematach związanych z seksualnością i rodzicielstwem osób z niepełnosprawnością ruchową. W jego ramach: edukujemy, przeciwdziałamy dyskryminacji, wykluczeniu i stereotypom w obszarze seksualności i rodzicielstwa, działamy na rzecz zmiany społecznej i funkcjonowania osób z niepełnosprawnościami. Realizujemy coroczną Konferencję Sekson, poświęconą tematom związanym z seksualnością osób z niepełnosprawnościami. Prowadzimy Mapę Dostępności Fundacji Avalon – internetową wyszukiwarkę specjalistów i specjalistek, współpracujących z osobami z niepełnosprawnością ruchową i sensoryczną oraz placówek dostosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, m.in. w zakresie ginekologii, urologii, fizjoterapii. Zarówno Mapę Dostępności, jak i wiele przeprowadzonych przez nas badań oraz stworzonych publikacji i artykułów znaleźć można na naszej stronie internetowej sekson.pl.

Co tutaj znajdziesz?

Broszura, którą trzymasz w dłoniach powstała z potrzeby mówienia o seksualności i rodzicielstwie osób z niepełnosprawnościami. W środku znajdziesz wiele przydatnych informacji, które pozwolą Ci lepiej zrozumieć, z czym mierzą się osoby z niepełnosprawnościami w kontekście seksualności i rodzicielstwa, dlaczego edukacja seksualna jest tak ważna i czemu język debaty o niepełnosprawności powinien stać się bardziej neutralny. Odnajdziesz w niej między innymi odpowiedzi na takie pytania jak:

- Dlaczego seksualność jest ważnym elementem w rozwoju każdej osoby?
- Jaką rolę w rozwoju pełni edukacja seksualna i czy osoby z niepełnosprawnościami mają do niej dostęp?
- Jak zależność wpływa na seksualność?
- Jakie bariery i wyzwania stoją przed osobami z niepełnosprawnością w kontekście życia seksualnego?
- Jak w działania i edukacje włączać osoby z niepełnosprawnościami i jak prowadzić inkluzywną edukację seksualną?

Broszurę opracowały osoby zaangażowane w działania na rzecz równościowej edukacji seksualnej: osoby pracujące w zespole Projektu Sekson, a także osoby samorzecznicze współtworzące Zespół Ekspercki Projektu Sekson.

W broszurze przywołane zostały wyniki badań, zrealizowanych przez Fundację Avalon „Seksualność i rodzicielstwo osób z niepełnosprawnością ruchową”.