



Julia Trojanowska: Witam ponownie, bo możecie już kojarzyć z poprzedniego odcinka w ramach naszej współpracy z Fundacją Avalon, czyli Helena Szczuka-Kalenský, dzień dobry!

Helena Szczuka-Kalenský: Dzień dobry.

Julia: Z Heleną porozmawiamy sobie dzisiaj troszkę o tym, co się wydarzy w maju, ponieważ w połowie maja, dokładnie piętnastego, premierę będzie miał pierwszy odcinek podcastu Fundacji Avalon i Platformy Anywhere, czyli #WystarczyZacząć. Już lekka, mała zajawka była ostatnim razem, kiedy Helena zasiadła tutaj z Bogusią i troszkę przybliżyły nam założenia Fundacji: czym się w ogóle zajmujecie, kim jesteście oraz troszkę opowiedziałyście o tym, co się w tym podcaście będzie działo. A dzisiaj opowiemy odrobinę więcej, ale też nie będziemy zdradzać wszystkiego. Ale zanim o tym i dlaczego w ogóle maj jest miesiącem, w którym startujecie z podcastem, to chciałam podpytać, Heleno, troszeczkę Ciebie, ponieważ będziesz tutaj przejmowała rolę prowadzącej tego podcastu, to chciałabym podpytać, jak w ogóle Twoja praca z Fundacją się rozpoczęła?

Helena: O matko... Ja dla Fundacji Avalon pracuję trzy lata, we wrześniu będą cztery. I to jest... Tak powiem naprawdę szczerze i wprost, że każdy dzień jest dla mnie dużą przygodą, codziennie się czegoś nowego uczę. Mega ważne jest dla mnie to doświadczenie pracy, która naprawdę ma sens. I to jest taka fajna świadomość, że naprawdę robi się coś, co ma znaczenie dla drugiego człowieka. Więc ma ten wymiar społeczny. Ja w ogóle nie pracowałam wcześniej w takim zakresie, pracowałam w branży luksusowej: w zegarkach, w biżuterii... Przez wiele, wiele lat zajmowałam się PR-em, marketingiem, organizacją eventów, szkoleniami, przeróżnymi rzeczami, ale jednak byłam w zupełnie innym świecie. A później się to zmieniło, zaczęło mi brakować właśnie takiego wymiaru... Nie chcę mówić głębszego, bo nie chcę deprecjonować pracy ludzi w innych branżach. Ale zaczęło mi brakować właśnie tego wymiaru społecznego. Ja zawsze gdzieś tam byłam wewnętrznie zaangażowana, te tematy są mi bliskie, no i pojawiłam się w Fundacji Avalon. Naprawdę każdego dnia weryfikuję moją wiedzę, naprawdę codziennie dowiaduję się czegoś nowego i jest to dla mnie fascynujące. Kieruję Działem Komunikacji i Promocji Fundacji Avalon, w którym zajmujemy się stronami internetowymi, social mediami, organizacją eventów, wszelkiego rodzaju materiałami drukowanymi, edukacyjnymi, kampaniami społecznymi, konferencjami... Wszystko to jest jeżeli nie naszym dziełem, to współpracujemy z innymi projektami i pomagamy im. Często jesteśmy porównywani do takiej trochę wewnętrznej agencji marketingowo-komunikacyjno-promocyjnej, ale faktycznie tak jest. Konkretnie działania są prowadzone przez projekty, a Fundacja Avalon ma ich bardzo dużo... A my jesteśmy takim ciałem wykonawczym. Natomiast te działania, które są prowadzone tak wprost ogólnofundacyjnie, już nie są dedykowane projektom, są zazwyczaj prowadzone przez mój dział. I ten podcast już od dawna nam się marzył. Myślę, że zbieraliśmy się do niego tak ze

dwa i pół roku... Trochę czasu nam to zajęło, ale po prostu Fundacja Avalon jest na tyle aktywna i zaangażowana w działania, że ciężko było znaleźć czas, żeby do tego usiąść, rozpisać: o czym chcemy mówić, z kim chcemy rozmawiać. No i przede wszystkim w międzyczasie zmieniło się nasze myślenie o tym podcaście. Najpierw chcieliśmy robić podcast o tym, czym się zajmujemy na co dzień, czyli o niepełnosprawności. Ale uznaliśmy, że byłoby trochę stygmatyzujące i stereotypizujące. Więc chcemy rozmawiać o życiu, o tym, co nas w życiu zajmuje: o miłości, o relacjach, o psychologii, o problemach, o pracy, o wypaleniu zawodowym, o pasjach, o spocie, o podróżach. Po prostu o wszystkim. A niepełnosprawność, której doświadcza w Polsce ponad 5 milionów osób ma być elementem, który jest też elementem życia. Ludzie, którzy żyją z niepełnosprawnością, realizują się na tych samych płaszczyznach życia. Tak samo budują związki, zakochują się, mają dzieci albo ich nie mają. To jest dokładnie to samo. Niepełnosprawność jest jedną z cech człowieka. Nie chcieliśmy tworzyć takiego podcastu zamykającego się tylko jednak wychodzącego na zewnątrz, żeby było to ciekawe dla każdej osoby – niezależnie od tego, czy żyje z niepełnosprawnością, czy bez niej. Mam nadzieję, że nam się to uda. Będziemy mieli bardzo ciekawych gości: zarówno tych z niepełnosprawnościami, jak i żyjących bez niepełnosprawności. Zobaczymy, co nam z tego wyjdzie.

Julia: Wspomniałaś wcześniej, że Fundacja Avalon tych projektów ma sporo. Też nie przez przypadek podcast wystartuje w maju, ponieważ jest to ważny miesiąc. Dokładnie piątego maja obchodzimy Europejski Dzień Walki z Dyskryminacją Osób z Niepełnosprawnościami. Ale u Was nie jest to tylko jeden dzień. Wspomniałaś, że cały maj jest wypełniony różnymi działaniami. Mogłabyś o nich opowiedzieć?

Helena: Dla nas maj jest miesiącem niezwykle ważnym. W ogóle są dwie daty w kalendarzu, które są dla Fundacji bardzo ważne. Pierwsza z nich to trzeci grudnia, czyli Dzień Osób z Niepełnosprawnościami oraz piąty maja, czyli właśnie Europejski Dzień Walki z Dyskryminacją Osób z Niepełnosprawnościami. No ale w grudniu zwykle przygotowujemy się do kampanii społecznej, która zwykle startuje pod koniec tego miesiąca. Grudzień to też są święta, przygotowania do nich, różnego rodzaju akcje charytatywne wspierające osoby potrzebujące. Dużo jest wtedy tematów, żyjemy w tym czasie czymś innym. Dlatego uznaliśmy, że ten maj jest dobrym czasem, aby skupić się na temacie niepełnosprawności.

W maju będzie się działo bardzo dużo u nas. Jest to druga edycja, w zeszłym roku przeprowadziliśmy i opublikowaliśmy m.in. badania o dyskryminacji: czym ona jest, gdzie i kiedy jej doświadczamy. Więc zachęcam do zapoznania się z wynikami tych badań. Wprowadziliśmy taką deklarację “Szanuję! Nie dyskryminuję.”, która była wyrazem sprzeciwu wobec różnych zachowań dyskryminacyjnych. W tym roku uznaliśmy, że będziemy mówić o czymś, co leży u podstaw jakiejkolwiek dyskryminacji, czyli tym, w jaki sposób siebie nawzajem postrzegamy i traktujemy. Tym razem zleciliśmy badania dotyczące wizerunku osób z niepełnosprawnościami i ich wyniki będziemy prezentować. Będziemy edukować i pokazywać, jakie są poprawne i fajne postawy wobec osób z niepełnosprawnościami, bo czasem jest tak, że nie mając kontaktu z osobami z niepełnosprawnościami – jakakolwiek by ta niepełnosprawność nie była – to nie wiemy, jak

się zachować. Czy możemy powiedzieć “Do zobaczenia” do osoby, która nie widzi? Albo na przykład czy powinniśmy jej od razu pomagać i w jaki sposób powinniśmy wspierać? Więc będzie dostępny poradnik savoir vivre’u wobec osób z niepełnosprawnościami, a z nim związany będzie dostępny u nas na stronie internetowej quiz, który z przymrużeniem oka będzie sprawdzać, czy szanuję czy dyskryminuję – na podstawie odpowiedzi, jak zachowałabym się w opisanych w quizie sytuacjach. Wystartujemy też z podcastem i przeprowadzimy szereg innych działań, które będą dotyczyć przede wszystkim tych dwóch tematów: wizerunku oraz postaw. Będziemy też zadawać pytanie, w jaki sposób media budują ten wizerunek, bo to jest niezwykle ważne. Nie jest to w żaden sposób oskarżycielskie, natomiast faktycznie jest tak, że osoby z niepełnosprawnościami pojawiają się w mediach tylko w kontekście niepełnosprawności. Chcemy to zmienić, dlatego będzie też apel o zwiększenie reprezentacji osób z niepełnosprawnościami w mediach, filmach, serialach... Nie chcę aż tyle zdradzać, bo naprawdę będzie wiele się działo. A na sam koniec organizujemy Piknik Rodzinny w warszawskim Parku Szczyliwickim, na którym będzie mnóstwo darmowych i dostępnych atrakcji. Serdecznie zapraszam! Zachęcam też do śledzenia naszych sociali i strony internetowej. Jestem podekscytowana, że ten maj już nadchodzi. Szczęśliwa też, bo pracy nad tym jest bardzo dużo. Ale naprawdę się cieszę. Jak rozpoczęliśmy naszą rozmowę od tego mojego doświadczenia, skąd się wzięłam w Fundacji Avalon... To dla mnie to jest bardzo fajny i ciekawy projekt, do którego podchodzę z dużą ekscytacją. Natomiast też będziemy oddawać głos osobom samorzecznym, bo to jest najważniejsze, to bezpośrednie doświadczenie.

Julia: Czy możemy już troszkę zdradzić, o czym będzie ten pierwszy odcinek podcastu #WystarczyZacząć? Jaki temat będzie poruszony i czy kto będzie gościem?

Helena: To, kto będzie gościem, zostawmy w kategorii niespodzianki. Ale goście są świetni. To są dwie zupełnie różne osobowości, różne energie, ale osoby takie niesamowicie ciekawe, które mają bardzo duże doświadczenie życiowe i super zainteresowania, fajnymi rzeczami się zajmują. Będziemy z nimi rozmawiać o tym... To jest takie przewrotne pytanie: Jak nas widzą? Czyli właśnie ten wizerunek, media i jak nas pokazują... A jacy jesteśmy? Czyli to jak chcemy być postrzegani. Ale to, o czym będziemy dokładnie rozmawiać, to zostawmy na później. Myślę, że ze względu na gości to będzie naprawdę żywiołowa rozmowa i zobaczymy, w jakim w ogóle kierunku się potoczy. Ramowy scenariusz już mamy określony, ale wiadomo, że może być różnie. Będzie to też duże wyzwanie dla mnie. Ja będę prowadzić tę rozmowę, to będzie nowe dla mnie, bo zwykle siedzę po tej drugiej stronie. Więc mam nadzieję, że sobie poradzę.

Julia: Chciałam od Heleny więcej wyciągnąć, ale nie udało mi się. Więc nie będę już wychodzić przed szereg i nic zdarzać. Powiem Państwu tylko, że niedługo będziemy zapowiadając, kto będzie gościem podcastu #WystarczyZacząć, ale to jeszcze musicie chwilkę poczekać. Przypomnijmy – 15 maja będzie premiera pierwszego odcinka. Helena, bardzo dziękuję, że z nami byłaś i opowiedziałaś nam o tym, co planujecie w podcaście i co zamierzacie robić w Fundacji w związku z Europejskim Dniem Walki z Dyskryminacją Osób z Niepełnosprawnościami. Nie pozostaje nic innego jak zaprosić wszystkie na media

społecznościowe Fundacji Avalon oraz nasze. Tam będą pojawiać się wszystkie informacje: co, gdzie, kiedy i jak. Bardzo Ci dziękuję i do zobaczenia.

Helena: Dziękuję i do zobaczenia.