



Zmagania z niepełnosprawnością to nie jest wyzwanie dla jednej osoby. **Działajmy razem!**

KRS: 0000270809

**CEL SZCZEGÓŁOWY:
Mucha, 2422**

Zwracam się o pomoc do ludzi dobrej woli. Nazywam się Monika Mucha, urodziłam się 5 maja 1980 roku w Garwolinie. Jestem osobą z niepełnosprawnością. Jestem chora na schizofrenię paranoidalną, zaburzenia osobowości, zaburzenia lękowe. Cierpię na cukrzycę typu 2, niedoczynność tarczycy, nadciśnienie tętnicze, otyłość, Zmagam się z przewlekłym zmęczeniem, osłabieniem, łatwą męczliwością, urojeniami, halucynacjami, depresją, manią, lękami, problemami z pamięcią, drażliwością, trudnością z koncentracją, problemami z komunikacją, z orientacją w terenie, napadami paniki, fobią społeczną, niepokojem, pobudzeniem, kołataniem serca, napadami głodu, wzmożonym głodem, przybieraniem na wadze, suchością w ustach, apatią, sennością, nocnymi skurczami łydek, nadmiernym poceniem się, drżeniem i mrowieniem rąk i nóg, opuchlizną rąk i nóg, częstomoczem.

Cały swój wolny czas poświęcam na wolontariat i pomoc drugiej osobie. Zebrane pieniądze przekażę na moje leczenie tj., zakup leków, wizyty lekarskie, dojazdy na wizyty do lekarzy, na badania specjalistyczne, na zastrzyki, maści, kremy, środki pielęgnacyjne i higieniczne, witaminy, zioła i suplementy diety, na terapię, na odpowiednią dietę, rehabilitację, sport i gimnastykę, okulary korekcyjne.

Przekazując 1,5% podatku lub darowiznę Fundacji Avalon z dopiskiem MUCHA, 2422 wspierasz mnie w codziennym funkcjonowaniu.

Dziękuję Państwu za zaufanie, wsparcie, pomoc i życzliwość.

J. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1,5% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI

POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego na podstawie odrębnych przepisów oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

137. Numer KRS

0000270809

Wnioskowana kwota

Kwota z poz. 138 nie może przekroczyć 1,5% kwoty z poz. 126, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.

138. KWOTA

K. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE

Podatnicy, którzy wypełnili część J, w poz. 139 mogą podać cel szczegółowy 1,5%, a zaznaczając kwadrat w poz. 140 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 138. W poz. 141 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).

139. Cel szczegółowy

Mucha, 2422

140. Wyrażam zgodę



JAK POMAGAĆ



Jak przekazać 1,5%? To proste!

Wypełnij w zeznaniu PIT wniosek o przekazanie 1,5% podatku na rzecz Organizacji Pożytku Publicznego wpisując:

KRS: 0000270809 Cel szczegółowy: **Mucha, 2422**



Jak przekazać darowiznę? Szybko i skutecznie!

Darowiznę można wykonać w formie przelewu lub wpłaty na pocztę podając:

NAZWE ODBIORCY:

Fundacja Avalon

Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym

ul. Michała Kajki 80/82/1, 04-620 Warszawa

NUMER RACHUNKU ODBIORCY:

62 1600 1286 0003 0031 8642 6001

TYTUŁ WPŁATY: **Mucha, 2422**

Chcesz przekazać darowiznę przez Internet?

Wyszukaj Podopiecznego na stronie www.fundacjaavalon.pl/nasi_beneficjenci.html

lub **zeskanuj kod QR** z prawego górnego rogu ulotki.



Przelew na telefon BLIK

Aby przekazać darowiznę **przelewem na telefon BLIK** wpisz w swojej aplikacji bankowej numer telefonu Fundacji Avalon: **666 324 328**, określ **kwotę darowizny**, a w tytule wpisz **Mucha, 2422**



SMS charytatywny

SMS charytatywny można przekazać zarówno na wybranego Podopiecznego, jak i na realizację celów statutowych Fundacji Avalon.

Chcesz pomóc, wyślij **SMS** o treści **POMOC 2422** na numer **75 165**

Koszt SMSa wynosi 6,15 (z VAT), z czego 5 zł przekazywane jest na rzecz Podopiecznego.



Helpuj.pl

Działasz jeszcze? Wejdź na www.helpuj.pl i działaj!

Helpuj.pl to portal ze zbiórkami charytatywnymi, prowadzonymi na rzecz Podopiecznych Fundacji Avalon.

Wspieraj spełnianie marzeń, przekazując darowiznę na wybrany cel, biorąc udział w wyzwaniach lub zakładając własne akcje. **Z Helpuj nie ma nudy!**

Wybierz inną formę wsparcia!



allegro

Fundacja Avalon -
Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym
ul. Domaniewska 50A,
02-672 Warszawa

tel: 22 266 82 36, 666 324 328
email: kontakt@fundacjaavalon.pl
strona Fundacji: www.fundacjaavalon.pl

Fundacja Avalon jest organizacją non-profit wpisaną w 2009 roku na listę Organizacji Pożytku Publicznego. Działa na rzecz osób z niepełnosprawnością i przewlekłe chorych. Celem działalności Fundacji jest poprawa jakości życia oraz zwiększenie samodzielności Podopiecznych.

Fundacja Avalon pomaga nam realizować nasze plany i marzenia. Pomóż i Ty!