

Zajęcia online Avalon Active (na komputerze)

kontakt z Fundacją Avalon w sprawach rehabilitacji

Jeśli masz problem z dostępem do zajęć online lub chciałbyś zgłosić uwagę odnośnie zajęć – podejmij kontakt z Recepcją Fundacji (fundacja@fundacjaavalon.pl, tel. 22 349 97 71).

to nie kosztuje! :)

Uczestnictwo w zajęciach oraz korzystanie z aplikacji Zoom nie wymaga dodatkowych opłat.

czego potrzebuję, aby uczestniczyć w zajęciach online?

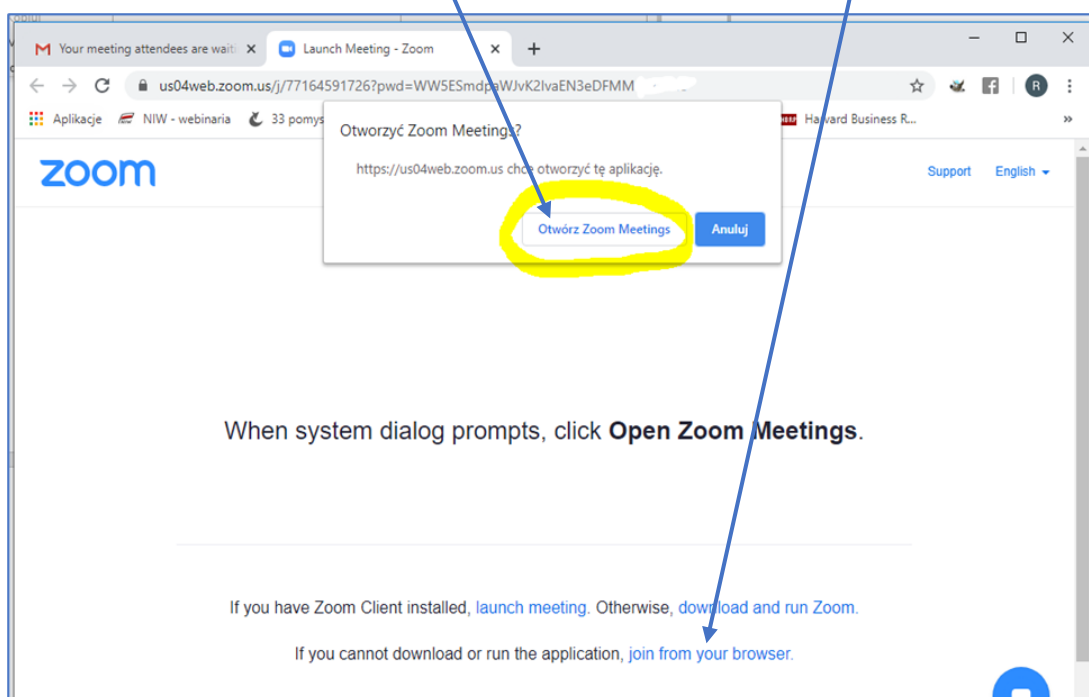
Do uczestniczenia w zajęciach online potrzebne jest urządzenie z dostępem do stabilnego łącza internetowego, posiadające funkcje audio-video (laptop/komputer/smartfon/tablet - najlepiej z wbudowanym mikrofonem i kamerą).

ochrona danych osobowych

Zajęć nie wolno nagrywać, fotografować, robić print screenów, ani upubliczniać. Złamanie tej zasady wiąże się nie tylko z wykluczeniem z zajęć, ale również konsekwencjami prawnymi (*Regulamin korzystania z projektu „Aktywność kluczem do niezależności”* - §5, pkt. 7; oraz *Regulamin korzystania z projektów Avalon Active* §6, pkt. 7).

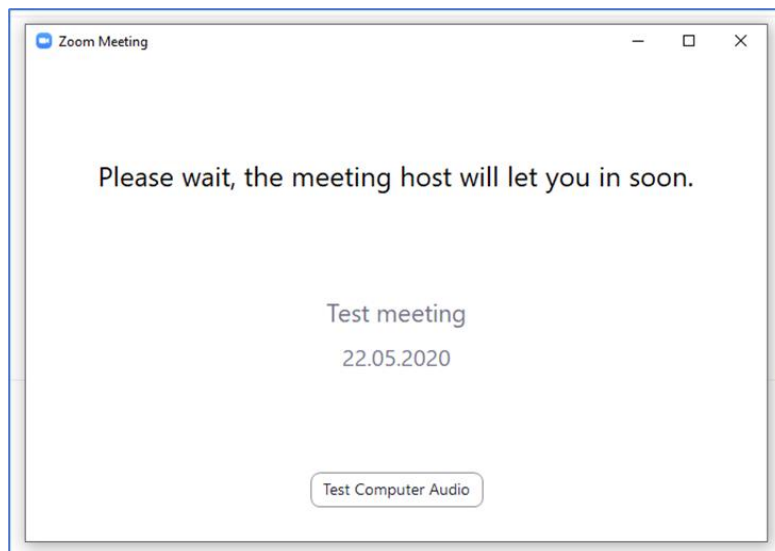
1 5-10 minut przed rozpoczęciem spotkania, **kliknij w link (mail od Fundacji)** uważaj: do każdej daty zajęć jest oddzielny link

2 Po kliknięciu w link, otworzy się poniższe okno, kliknij w „Otwórz Zoom Meetings” lub w „join from your browser”



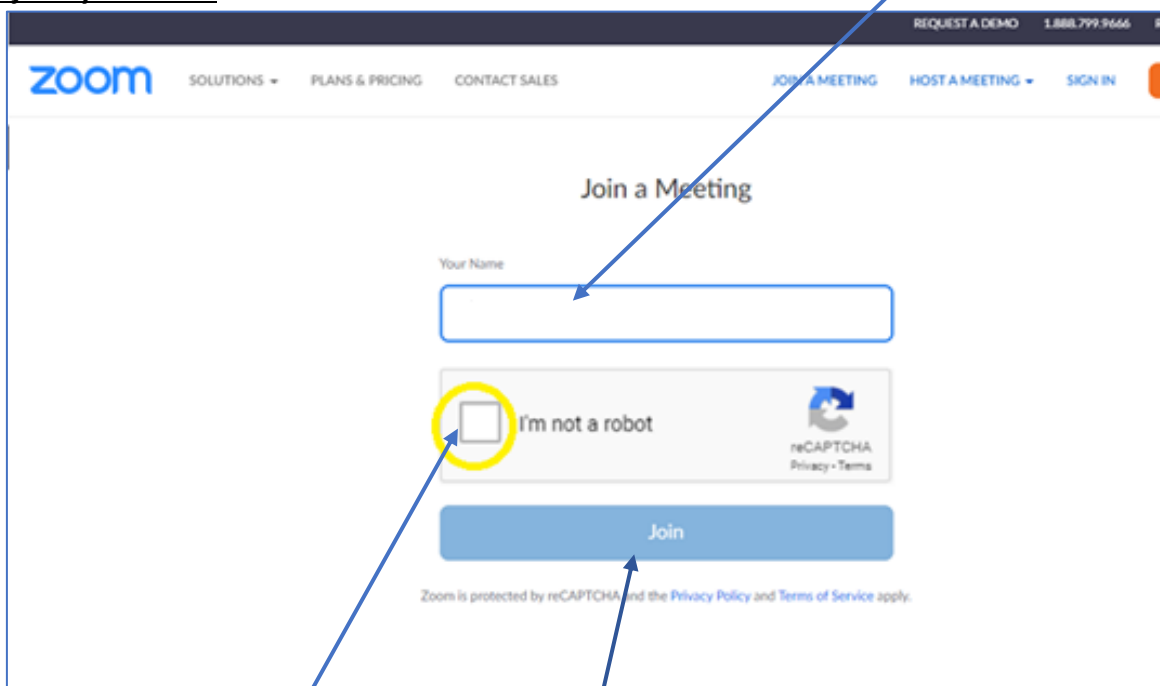
3

Jeśli kliknąłeś w link znacznie wcześniej niż wyznaczona godzina zajęć, pojawi się okienko Wszystko w porządku, poczekaj, aż prowadzący rozpocznie zajęcia :)



4

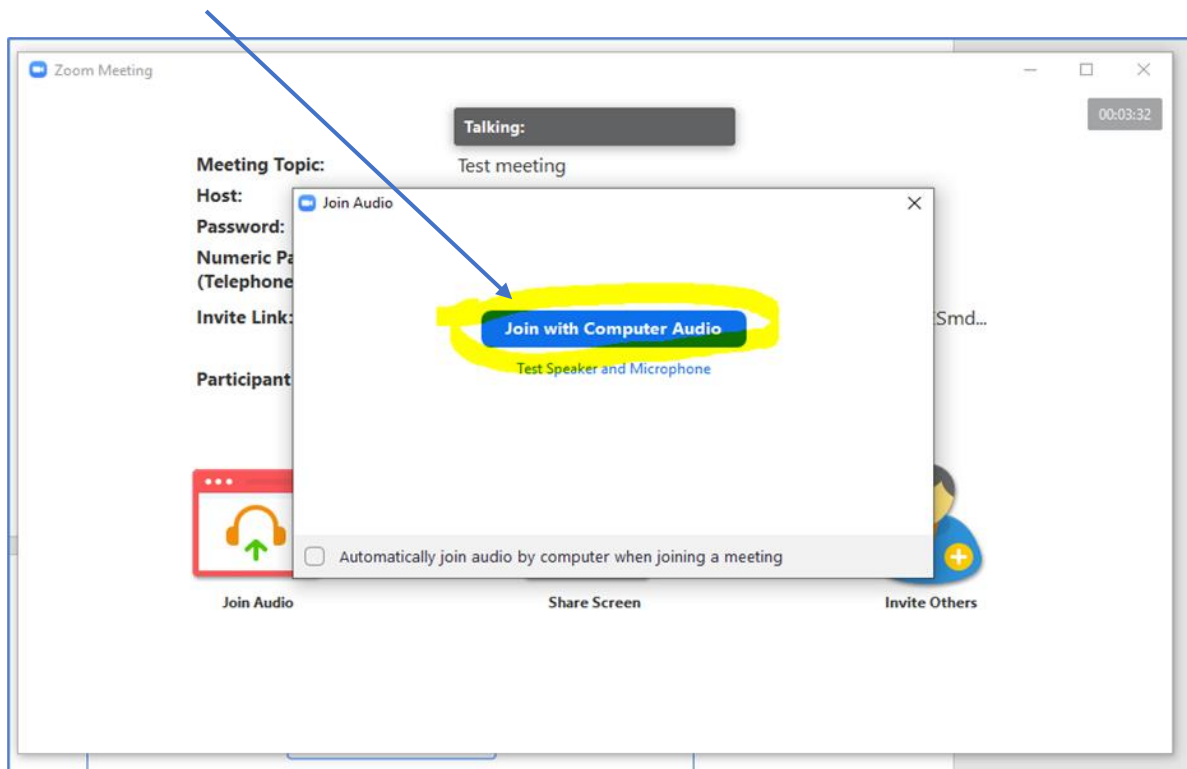
Gdy prowadzący rozpocznie zajęcia, zostaniesz najpierw poproszony o wpisanie swojego imienia i pierwszej litery nazwiska



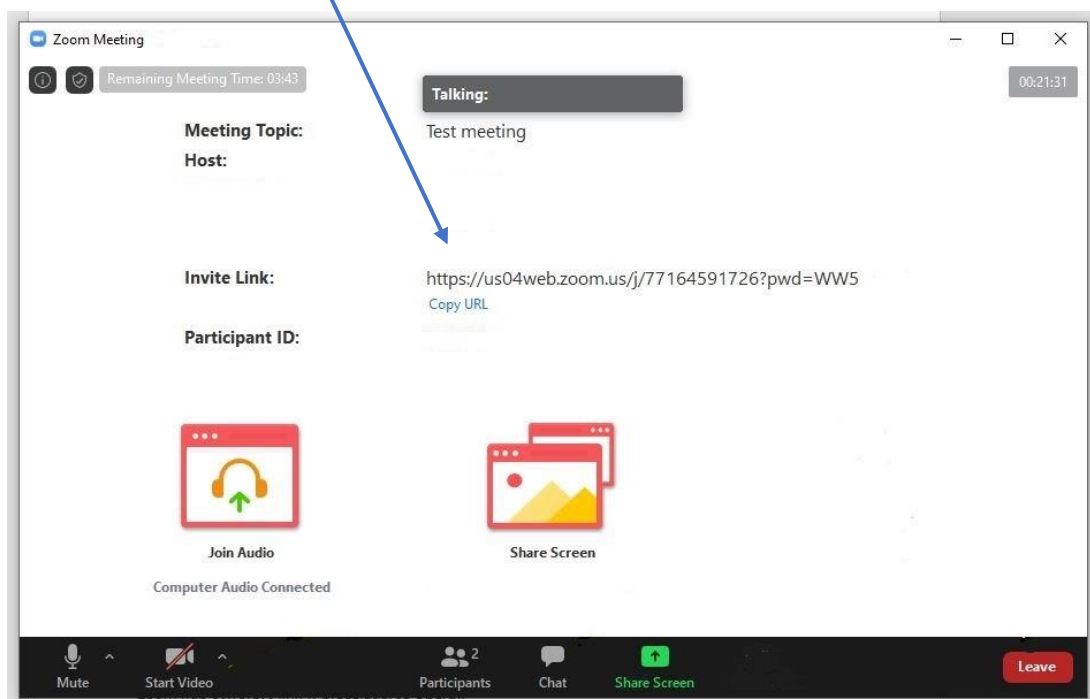
następnie kliknij w kwadrat,

a później w przycisk „Join” („Dołącz”)

5 Kliknij w „Join with Computer Audio”, aby słyszeć prowadzącego podczas zajęć.



6 podstawowe informacje o spotkaniu, a gdy prowadzący włączy kamerę, pojawi się jego obraz



włącz / wycisz mikrofon

włącz / wycisz kamerę

Kliknij, aby zobaczyć/napisać wiadomości tekstowe

Kliknij, jeśli chcesz opuścić spotkanie